

CONOCIÉNDONOS MEJOR

ACTIVIDAD FÍSICA Y SOBREPESO

La actividad física habitual, aunque sea moderada, es un importante contribuyente al control del sobrepeso. A esta conclusión arribó la Encuesta Nacional de Factores de Riesgo del año 2013.



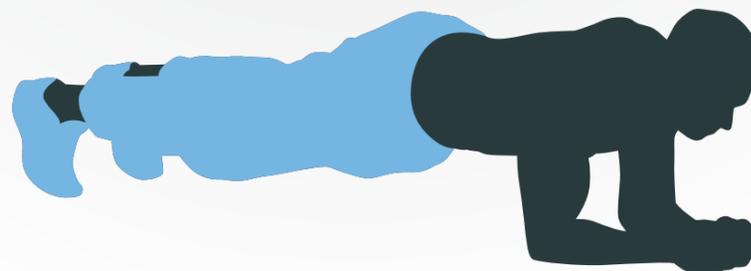
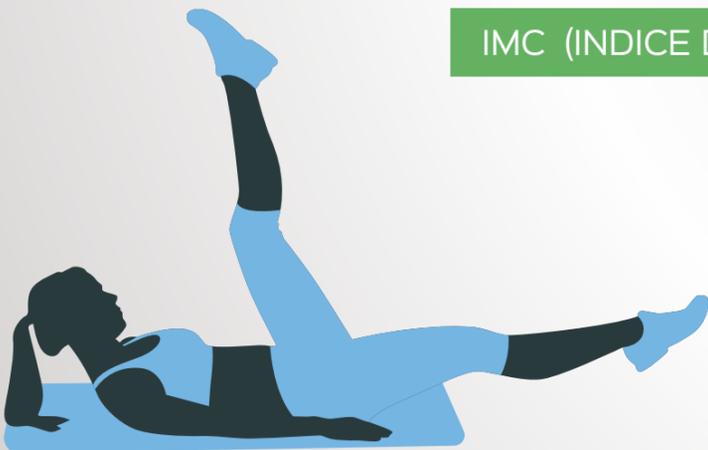
PESO NORMAL PAÍS 42 % DE LA POBLACIÓN
TDF 39 % DE LA POBLACIÓN

SOBREPESO EN TDF 21 % TIENE SOBREPESO LEVE
18 % SOBREPESO ALTO
22% ALGÚN GRADO DE OBESIDAD

ACTIVIDAD FÍSICA 50% DE LA POBLACIÓN CON PESO NORMAL HACE ACTIVIDAD FÍSICA
30% DE LAS PERSONAS CON OBESIDAD HACE ACTIVIDAD FÍSICA

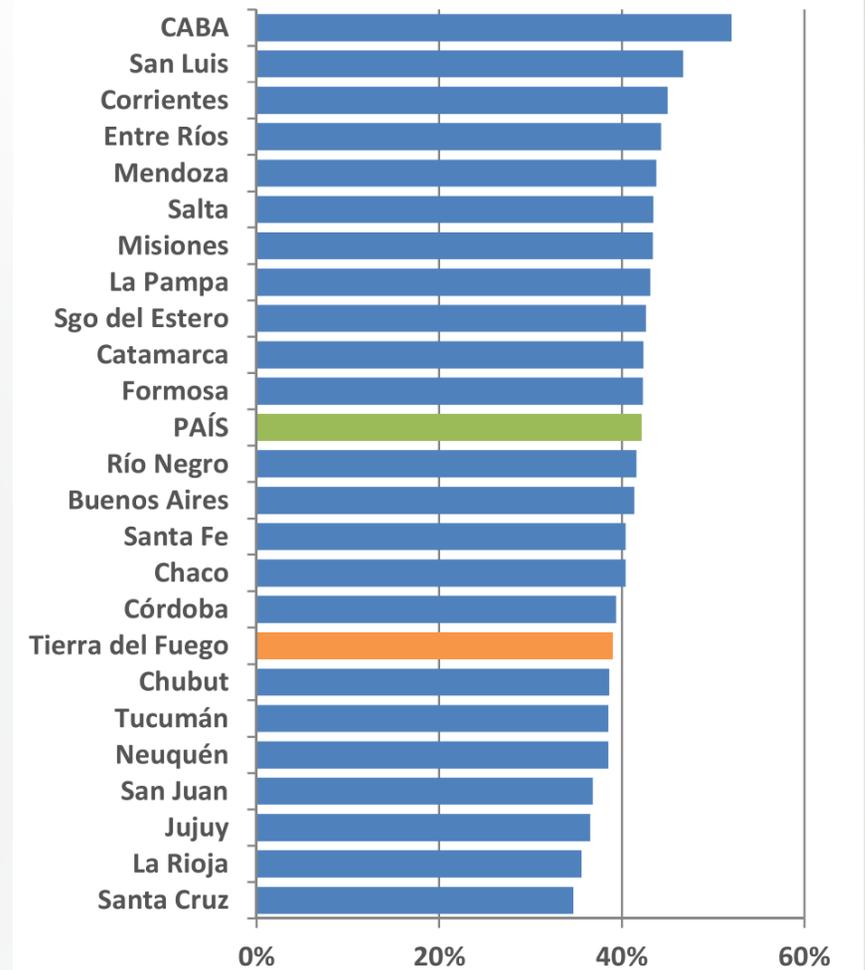
SOBREPESO CON LA EDAD 64% DE JÓVENES ENTRE 18 A 24 AÑOS TIENEN PESO NORMAL
40% DE ADULTOS ENTRE 25 A 34 AÑOS TIENEN PESO NORMAL

PESO INSUFICIENTE TDF 1 % DE LA POBLACIÓN
PAÍS 2,4 % DE LA POBLACIÓN
CHACO, MISIONES +4% DE LA POBLACIÓN



IMC (INDICE DE MASA CORPORAL) * PESO NORMAL ENTRE 18,5 Y 25

% POBLACIÓN CON PESO NORMAL



CLASIFICACIÓN DEL INDICE DE MASA CORPORAL

