



Estando en casa jugar es una buena opción

Este momento es importante para detenernos de lo cotidiano y darnos un tiempo con los más pequeños del hogar, estableciendo rutinas, horas de juego, de sueño. Al tener más tiempo juntos, podemos compartir juegos de mesa, cocinar, fabricar un títere o un instrumento musical, leer un cuento, pintar...Son algunas ideas para disfrutar el tiempo en casa. Puede ser una buena oportunidad para desconectarnos de las pantallas y conectarnos en familia fortaleciendo así los vínculos.



Gobierno de
Tierra del Fuego
Antártida e Islas
del Atlántico Sur

Dibuja al inicio del día, con marcador un virus en el dorso de la mano de tu hij@, debe eliminarlo durante el día a través de los lavados de mano. Si por la noche el virus no está, gana 5 puntos, y al llegar a 20 consigue un premio!!!

Algunas ideas
para jugar!!!



Gobierno de
Tierra del Fuego
Antártida e Islas
del Atlántico Sur



> Juegos con cajas:

para construir autos, aviones, casas, etc.

> Juegos con masas:

Te compartimos una receta simple:

Harina de trigo (2 tazas)

Sal Fina (1 taza).

Agregar agua.

> Juegos con telas:

para armar refugios, túneles, esconderse.

> Juegos de arrastre:

poner una soga a una caja es una buena idea para llevar a pasear muñecos, o los objetos que quieran!!!

> Juegos con autos:

se pueden armar pistas, o rampas con cartones.



Juegos con cartas, de mesa y con lápiz y papel

- > Casita robada
- > Desconfío
- > Juego de la guerra
- > Castillos de cartas
- > El chancho
- > Damas
- > Ajedrez
- > Tutifruti
- > Tateti
- > Ahorcado
- > Adivinar lo que dibujo
- > Completar el dibujo
- > Dibujar sin levantar el lápiz
- > Construir con el papel barcos, flores o aviones



Más ideas divertidas!!!

Cocinar: Siempre con el acompañamiento de un adulto, hay recetas fáciles bizcochuelos, alfajores, galletitas, trufas.

Galletitas:

4 tazas de Harina

½ taza de Agua o leche

½ taza de Aceite

2 tazas de Azúcar

2 Huevos



Gobierno de
Tierra del Fuego
Antártida e Islas
del Atlántico Sur

A leer, cantar, actuar y recordar!!



- > **Canciones:** además de escuchar y cantar, los adultos podemos recordar canciones de nuestra infancia.
- > **Quien ríe el último, ríe mejor!!** dos personas deben sentarse una de frente del otro y mirarse fijamente a los ojos sin reír! En el momento en el que uno de los dos se ríe, pierde el juego.
- > **El juego del teléfono** es genial para los más pequeños, y cuantos más sean mejor. Hay que sentarse en el piso, pensar una frase. Después, cada integrante debe decirle la frase en secreto al que tiene al lado, hasta llegar al último que lo pronuncia. Muchas veces, la frase inicial queda distorsionada y acaba en una frase diferente.



A leer, cantar, actuar y recordar!!



- > **Cuentos:** además de leer o escuchar, podemos inventar nuevas historias, actuarlas, disfrazarnos, armar obritas.
- > **Construir** el propio libro de cuentos familiar, con ilustraciones de cada integrante de la familia.

- > **Jugar al veo veo.**
- > **Introducir en una bolsa objetos que encuentres por casa:** Una pelotita, un peluche... Entonces, sin mirar se debe adivinar de qué objeto se trata.



Pijamada en familia!!!

7

- > **Mirar una película.**
- > **Contar historias.**
- > **Mirar fotos familiares.**
- > **Compartir algo rico.**
- > **Jugar a la búsqueda del tesoro perdido:**

Es posible esconder varios tesoros por la casa y que los busquemos. Se pueden dar pistas visibles o elaborar un mapa para hacerlo más interesante.

- > **Árbol de lazos afectivos :**
Para realizar este juego solamente es necesario colores y una hoja de papel. Entonces hay que dibujar un árbol e ir colocando en cada rama el nombre de los familiares.

También es posible colocar fotografías o dibujarnos.



Gobierno de
Tierra del Fuego
Antártida e Islas
del Atlántico Sur

Más propuestas!!

Un collage: A los niños les encanta coleccionar cosas y atesorar recuerdos. Seguro que tienen guardados recuerdos y objetos . Con todo ello y una hoja o una cartulina y pegamento podemos ayudarles a confeccionar un bonito collage para colgar en alguna parte de la casa.

¿En qué animal estoy pensando?: Un niñ@ elige un animal y, sin decirselo a nadie, lo imita a la vista de toda la familia. El que lo adivine ocupará su lugar. Y así sucesivamente. No vale hablar, solo gesticular y hacer sonidos.

Un móvil muy original: Se confecciona con objetos de todo tipo que tengamos por casa, siempre que sean pequeños e irrompibles, no pesen mucho, suenen al chocar entre sí y se puedan sujetar con una cuerda. Vale todo: un CD inservible... Se anudan uno detrás de otro, formando una hilera, y luego se cuelgan en casa.






> **Juegos de ingenio:** ¡A ver quién dice más nombre de niñas o de niño, o de utensilios de cocina, o de profesiones, o de juguetes...). El juego se puede ir complicando!! Se pueden pedir palabras curiosas, como por ejemplo cosas que quepan en una caja de zapatos, platos que se puedan comer con las manos, animales que no tienen pelo, o cualquier otro acertijo que se nos ocurra.

> **Construir títeres con medias, con hojas. Y después presentar la obra!!!**

> **Juego de la sillas,** consiste en hacer un círculo de sillas.: Es ideal para jugar en familia Si juegan 5 personas, debe haber una silla menos, es 4. Entonces, suena la música y cuando para, los participantes deben sentarse. El que no se sienta queda eliminado. El juego va avanzando y se quita otra silla y suena la música de nuevo.





Lo más importante es **disfrutar**, que los adultos nos tomemos un tiempo para **jugar, reír, charlar entre todes.**

Compartir estos momentos, donde además de **cuidarnos**, sea una oportunidad para seguir **fortaleciendo nuestros vínculos.**

